



Há 111 anos, numa Conferência Internacional, em Copenhaga, foi proposto por Clara Zetkin a instituição de uma comemoração anual das lutas das mulheres trabalhadoras, contra a exploração e a guerra, por direitos sociais e políticos, por melhores salários e horários de trabalho. Nasceu assim o Dia Internacional da Mulher Trabalhadora (8 de Março).

**UM DIA DE TODAS AS LUTAS.  
UMA LUTA DE TODOS OS DIAS.**

**AS MULHERES:**

SÃO QUEM ACUMULA MAIS HORAS DE TRABALHO, NO EMPREGO E EM CASA.

SÃO QUEM MAIS SOFRE DE DOENÇAS PROFissionais (LESÕES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS E AS DERIVADAS DO STRESS).

SÃO A MAIORIA DAS VÍTIMAS DE ASSÉDIO LABORAL.

SÃO AS PRINCIPAIS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA E DE POBREZA.

**VAMOS COMBATER A VIOLÊNCIA, A DISCRIMINAÇÃO E A EXCLUSÃO SOCIAL!**



[www.facebook.com/CIMH.CGTP](https://www.facebook.com/CIMH.CGTP)



AS MULHERES ESTÃO NA LINHA DA FRENTE DO COMBATE À PANDEMIA. MAS SÃO AS PRIMEIRAS A SER DESPEDIDAS.

CENTENAS DE GRÁVIDAS E PAIS EM LICENÇA PARENTAL NÃO VIRAM O SEU CONTRATO RENOVADO.

AS MULHERES GANHAM, EM MÉDIA, MENOS 15% DO QUE OS HOMENS.

SÃO A MAIORIA A RECEBER O SALÁRIO MÍNIMO NACIONAL.

**VAMOS COMBATER O DESEMPREGO! AUMENTAR OS SALÁRIOS! GARANTIR OS DIREITOS DAS CRIANÇAS E DOS PAIS!**

**DEFENDER A SAÚDE  
DIGNIFICAR O TRABALHO  
AVANÇAR NA IGUALDADE!**



“ Não aceiteis o habitual como coisa natural, pois em tempo de desordem sangrenta, de confusão organizada, de arbitrariedade consciente, de humanidade desumanizada, nada deve parecer natural, nada deve parecer impossível de mudar. ”  
(B. BRECHT)



## TEMOS PROPOSTAS E SOLUÇÕES:

### EMPREGO ESTÁVEL, CONTRA A PRECARIIDADE

- ⊗ Para um posto de trabalho permanente, um vínculo de trabalho efectivo
- ⊗ Dispensa de teletrabalho, com pagamento da remuneração a 100% a trabalhadoras/es com filhos menores
- ⊗ Efectivar o direito de contratação colectiva; revogar a norma da caducidade.

### AVANÇAR, COM OS SALÁRIOS A AUMENTAR

- ⊗ Salário igual para trabalho igual ou de valor igual.

### DIGNIFICAR OS HORÁRIOS DE TRABALHO, CONCILIAR COM A VIDA PESSOAL E FAMILIAR

- ⊗ 35 horas de trabalho semanal, sem perda de retribuição
- ⊗ Acabar com o recurso excessivo ao trabalho por turnos e laboração contínua
- ⊗ Revogar os regimes de adaptabilidade e de banco de horas.



DEFENDER A SAÚDE

DIGNIFICAR O TRABALHO

AVANÇAR NA IGUALDADE!

### PROTEGER A SAÚDE, MELHORAR AS CONDIÇÕES DE TRABALHO

- ⊗ Combater o assédio e exigir a inversão do ónus da prova
- ⊗ Eliminar os factores de risco que originam doenças profissionais.

### MAIS E MELHORES FUNÇÕES SOCIAIS DO ESTADO E SERVIÇOS PÚBLICOS

- ⊗ Saúde, educação, habitação, protecção social, equipamentos sociais (crianças e idosos), transportes públicos e justiça.

EFFECTIVA OS TEUS DIREITOS, EXERCENDO-OS!

SINDICALIZA-TE EM:

[WWW.CGTP.PT/SINDICALIZAR-ME](http://WWW.CGTP.PT/SINDICALIZAR-ME)